

Service Communication • Réalisation : Guy Labarthe - Communication Visuelle - Paris

# Informations



**Service de rhumatologie**  
Responsable : Pr F. BERENBAUM

## *Ponction et/ou infiltration articulaire*

*Fiche d'information réalisée  
avec le service de Rhumatologie  
de l'hôpital Saint-Antoine*

ASSISTANCE  HÔPITAUX  
PUBLIQUE DE PARIS

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

184, rue du Faubourg Saint-Antoine - 75571 Paris Cedex 12  
Tél. : 01 49 28 20 00

  
saint  
antoine

## De quoi s'agit-il ?

Vous souffrez d'un rhumatisme insuffisamment soulagé par les médicaments antalgiques et anti-inflammatoires. Nous vous proposons de réaliser dans une ou plusieurs articulations une ponction qui sera parfois suivie d'une infiltration de cortisone.

## Avant l'examen

répondez attentivement  
aux questions suivantes :

***Tous ces cas peuvent représenter une contre-indication et il est nécessaire d'en parler à votre médecin avant de prendre le rendez-vous d'infiltration.***

### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- ◆ Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?
- ◆ Prenez-vous un traitement anti-coagulant type Previscan, Sintrom... ?

➔ *Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments (sauf cas particuliers) avant l'examen ; nous vous préciserons les dates d'arrêt et de reprise ainsi que les éventuels traitements de substitution.*

## Le déroulement de l'examen

La ponction s'effectue soit au cabinet de consultation, soit dans votre chambre si vous êtes hospitalisé. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Pendant ce geste, suivez bien les recommandations du médecin. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

Il n'y a pas d'anesthésie locale. Après désinfection soigneuse de la peau une aiguille est mise en place dans l'articulation gonflée. Une ponction du liquide articulaire est réalisée. Ce liquide est adressé au laboratoire pour analyse. En fonction des cas, cette ponction est suivie d'une infiltration de cortisone (Altim, Hexatrine,...). Le geste ne dure que quelques minutes.

## Résultats

Un repos le jour de l'infiltration est conseillé pour une meilleure efficacité. Selon l'articulation infiltrée une immobilisation dans une attelle pendant 48 heures pourra vous être proposée.

Cette infiltration peut diminuer l'inflammation et la douleur, mais le résultat n'est pas constant. L'amélioration se manifeste en général 48 h après l'infiltration. Une recrudescence douloureuse dans les 24 premières heures ne doit pas vous inquiéter.

L'infiltration peut être refaite à quelques jours d'intervalle selon le résultat.

## Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

## Après votre retour à domicile

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration, il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe.  
Service de rhumatologie : Tél. 01 49 28 25 25.